

## Panel I

Gemeinsam in der Arbeitswelt gut überleben

Freitag, 1100 - 1230

---

*Theodor Dierk Petzold*

### **Identität - dynamisch und mehrdimensional**



---

Persönliche Identität ist ein wichtiger Gesundheitsfaktor. Sie bedeutet, sich mit sich selbst eins und wohl zu fühlen. Wenn Produktionsprozesse ganz neue Beziehungen, Denk- und Verhaltensweisen erfordern, fühlt sich ein Mensch leicht in seinem beruflichen Ich-Zustand desintegriert und erlebt dies womöglich als Identitätsverlust. Dann wird deutlich, dass ein Konzept starrer Identitäten nicht förderlich ist. Mit dem Fokus auf eine selbstregulierte gesunde Entwicklung finden wir zu einem dynamischen Verstehen unserer Identität als lebenslangen Entwicklungs- und Integrationsvorgang. Wie unser Leben ist auch unsere Identität mehrdimensional. Sie bildet sich als Gesamtheit von verschiedenen Ich-Zuständen in unseren physischen, sozialen, beruflich-kulturellen und geistigen Beziehungen. Wenn sich eines dieser Bezugssysteme stark ändert, wie zum Beispiel die Arbeitswelt, erleben wir die Herausforderung, nicht nur den beruflichen Ich-Zustand anzupassen (z.B. durch Umschulung), sondern auch diesen möglichst stimmig in die persönliche Gesamtidentität zu integrieren. Mit Hilfe eines Modells kommunikativer Stimmigkeitsregulation können wir diese leichter verstehen und bei Bedarf gezielt fördern. Identität ist das ständige Werden einer möglichst stimmigen privat-beruflich-ethischen Ganzheit: „Ich bin der ich mehrdimensional werde.“

#### **Zur Person:**

*Theodor Dierk Petzold*: Allgemeinarzt, ECP Psychotherapy; Lehrbeauftragter Allgemeinmedizin MH-Hannover. Autor/Hrsg. zahlreicher Bücher u.a. Veröffentlichungen, Mitherausgeber DER MENSCH – Zeitschrift für Salutogenese. Sprecher Dachverband Salutogenese; Leiter vom Zentrum für Salutogenese; Entwickler der Salutogenen Kommunikation SalKom®, Ausbilder und Supervisor. Sein Modell *kommunikativer Kohärenzregulation* dient dem Verstehen und der Anregung gesunder Selbstregulation. Aktuelles Projekt: ‚Institut für Übergänge‘.

#### **Webseite:**

[www.salutogenese-zentrum.de](http://www.salutogenese-zentrum.de) | [www.gesunde-entwicklung.de](http://www.gesunde-entwicklung.de) | [www.uebergaenge.org](http://www.uebergaenge.org)