

---

*Ella Gabriele Amann, Ulrike Clasen*

### **change it - do it and love it...**

Der Wandel des SELBSTverständnisses in der digitalen Arbeitswelt

---



Der digitale Wandel und die Arbeitswelt 4.0 rufen nach agilen, gesunden und selbstorganisierten Mitarbeitern. Doch wer bedenkt die Konsequenzen? Gesunde und psychisch gestärkte Mitarbeiter haben gelernt, rechtzeitig Grenzen zu setzen und sind bereit ihre Leistungsbereitschaft stets neu auszuhandeln. Sie lassen sich von unrealistischen Zielvorgaben weniger unter Druck setzen und können dysfunktionale Handlungsmuster, Gewohnheiten und Routinen leichter hinterfragen.

Echt starke Mitarbeiter kennen ihre persönlichen Bedürfnisse, können eigene Erwartungshaltungen deutlicher formulieren und wechseln den Arbeitgeber. Neue, eher temporäre Bindungen zu Arbeitgebern führen nicht nur zur Verunsicherung, sie führen auch zu mehr Selbstständigkeit, Selbstverantwortung und Selbstbewusstsein. Doch sind Unternehmen und Führungskräfte auf so viel Selbstbestimmung und Stärke überhaupt vorbereitet?

Mitarbeitende „übernehmen“ selbst ihre Personalentwicklung bzw. Persönlichkeitsentwicklung und entscheiden, wem sie sich zugehörig fühlen möchten und wem nicht. Die geforderte Loyalität des „alten psychologischen Vertrages“ gegenüber dem Arbeitgeber, weicht der Loyalität gegenüber dem Netzwerk. Wie begegnen Führungskräfte diesen neuen Führungsanforderungen?

Die Expertinnen stellen in Ihrem Workshop neue Wege der Personalentwicklung mit dem Human Performance Guide von SIZE Prozess® und dem Resilienz-Zirkel-Training® RZT vor.

#### **Zu den Personen:**

*Ella Gabriele Amann* ist Resilienz-Expertin und berät Unternehmen zu den Themen Neue Arbeitswelt, Change, Komplexitäts-Management, Self-Innovation und Personalentwicklung mit SIZE Prozess®. Sie ist Entwicklerin des integrativen Resilienz-Zirkel-Trainings (RZT) nach dem Bambus-Prinzip® und leitet in Berlin die impro live! Akademie für Angewandte Improvisation und das ResilienzForum.

*Ulrike Clasen* ist Expertin für Führungskräfteentwicklung und SIZE Prozess Beraterin. Sie leitet das Netzwerk Kadertraining mit insgesamt 25 Experten und begleitet Organisationen und Einzelpersonen in den verschiedenen Transformationsphasen der Arbeitswelt 4.0 und berät Firmen in Change- und Veränderungsprozessen.

#### **Webseite:**

[www.gabriele-amann.de](http://www.gabriele-amann.de) | [www.resilienzForum.com](http://www.resilienzForum.com) | [www.clasen.ch](http://www.clasen.ch) | [www.kadertraining.ch](http://www.kadertraining.ch)